

# Qu'est ce que le tchoukball ?

---

## **Le tchoukball en quelques points clé !**

- Ce sport qui a été inventé dans les années 70 et possède une grande valeur éducative.
- Par des règles adaptées, l'anti-jeu et l'agressivité inutile sont éliminés.
- Il permet de jouer et de s'affirmer sans chercher à écraser l'autre en jouant plus subtilement que lui.
- C'est un sport attrayant pour les débutants et pourtant complexe et physique en compétition.
- Il peut être joué en équipes mixtes et adapté à la physiologie de l'individu.
- Il donne une importance particulière au climat psychique et moral.
- Il peut être combatif mais veut supprimer l'agressivité et abolir les gestes violents à leur origine.

La F.I.T.B. rassemble les associations nationales et permet des contacts pacifiques et fructueux entre les différents pays.